

AZ-REC-6 Zorg verlenen aan zorgvrager met (chronische) pijnklachten (SPECIFIEK)

➤ Specificaties en beperkingen

Dit is een specifieke EPA.

Het betreft hier het verlenen van de totale zorg gericht op een zorgvrager die op de holding/recovery wordt opgenomen met (chronische) pijnklachten waarbij anesthesiologische pijnbestrijding wordt toegepast.

Er wordt gesproken van chronische pijn wanneer het gaat om pijnklachten die langer bestaan dan drie maanden. De pijn kan in het hele lichaam zitten (wijdverspreid) of juist meer op één bepaalde plek (regionaal). Vaak is er geen duidelijke medische oorzaak (meer) te vinden of is er geen behandelmogelijkheid meer (zoals een operatie of medicijnen) die een blijvende oplossing bieden of weinig effect hebben op de klachten.

Meestal worden de pijnklachten ook gecombineerd met andere klachten zoals: verminderde belastbaarheid, vermoeidheid, moeite met slapen, problemen met geheugen en concentratie en een verminderde stemming.

De meest voorkomende anesthesiologische pijnbestrijding;

- Chronische lage rugpijn
- Pijn vanuit de halswervels
- Pijn vanuit de borstwervels
- Posttraumatische dystrofie
- Pijn bij kanker
- Neuropathische pijn
- Clusterhoofdpijn

De activiteit omvat:

- Plannen en coördineren van zorg
- Gegevens voor, tijdens en na de procedure verzamelen (overdracht, anamnese, monitoring)
- Assisteren bij de anesthesiologische pijnbestrijding (zoals, zenuwstimulatie, invasieve zenuwbehandelingen, iontoforese)
- Bewaken van de gezondheidstoestand van de zorgvrager tijdens opladen met analgetica
- Analyseren en interpreteren van de bewakingsgegevens
- Signaleren van onvoorziene en kritieke situaties
- Zorg verlenen aan zorgvrager tijdens de anesthesiologische pijnbestrijding
- Verpleegkundige (voorbehouden) handelingen uitvoeren volgens protocol
- Evalueren van het effect van verrichte interventies en indien nodig bijstellen beleid in overleg met behandelaar
- Informeren en instrueren van de zorgvrager en diens naasten
- Inzetten van en samenwerken met collega's en andere disciplines
- Rapporteren en overdragen van de zorg

Beperkingen:

Tot deze activiteit behoort niet het verlenen van zorg aan een baby of kind.

Voorwaardelijkheden:

De EPA kan worden behaald als onderstaande EPA's zijn toevertrouwd:

- AZ-FO-1 (BAZ) t/m AZ-FO-4 (BAZ)
- De kern EPA's van de recovery

➤ **CanMEDS**

☒ <u>Vakinhoudelijk handelen</u>	☐ <u>Maatschappelijk handelen</u>
☒ <u>Communicatie</u>	☐ <u>Leiderschap</u>
☒ <u>Samenwerking</u>	☐ <u>Professionaliteit</u>
☒ <u>Kennis en wetenschap</u>	

➤ **Kennis**

- Methoden voor verzamelen van gegevens en een risico-inschatting van de behandeling van (chronische) pijn maken
- Anatomie, fysiologie en pathologie in relatie tot (chronische) pijn
- Multidimensionale aspecten van pijn
- Onderscheid chronische en acute pijn (zoals nociceptie, beleving van pijn)
- Diagnostiek en behandeling bij (chronische) pijn
- Complicaties bij anesthesiologische pijnbestrijding en bijbehorende interventies
- Bewaking en monitoring tijdens pijnbehandeling (zoals opladen met analgetica) en de invloed op de vitale functies/ parameters
- Sedatie (bij zorgvrager met prikangst)
- Farmacokinetiek en farmacodynamiek bij behandeling van (chronische) pijn
- Psychosociale aspecten rondom chronische pijn
- Richtlijnen en behandelingsprotocollen zoals in de beroepspraktijk worden gebruikt

➤ **Vaardigheden en gedrag**

Vaardigheden

- Op methodische wijze gegevens verzamelen en op basis van de geconstateerde gezondheidsproblemen de urgentie bepalen
- Bewaken en monitoren van de vitale functies (monitoren van pijn, pijnscore) bij opladen met analgetica
- Interpreteren van de verzamelde gegevens en hieruit een (verpleegkundige) werk- en differentiaaldiagnose formuleren
- Samenvatten en verklaren van de gezondheidssituatie, klachten en (potentiële) gezondheidsproblemen vanuit de pathofysiologie van de (werk)diagnose
- Prioriteren binnen de planning en coördinatie van werkzaamheden
- Afwegen van de keuze en planning van interventies door middel van 'doel-effect-risico'
- Inventariseren van (potentiële) risico's voor (vitale) lichaamsfuncties op basis van de gezondheidsproblemen en ingezette behandeling
- Informeren, instrueren en ondersteunen zorgvrager bij (chronische) pijn en de toegepaste therapie
- Assisteren bij plaatsing epiduraal/ plexusblokkade of plaatsen regionale anesthesie
- Verlenen van zorg aan de zorgvrager tijdens de anesthesiologische pijnbestrijding
- Verrichten van verpleegkundige handelingen volgens de geldende protocollen en/of richtlijnen (zoals epiduraal, spinaal katheter)
- Proactief samenwerken met de anesthesioloog
- Bedienen van de apparatuur volgens geldende richtlijnen
- Signaleren van onvoorziene en kritieke situaties ten gevolge van locoregionale anesthesie
- Uitvoeren van interventies op basis van prioriteiten en deze motiveren
- Informeren, instrueren en begeleiden van de zorgvrager en diens naasten
- Bijdragen aan een goede samenwerking en afstemming met de verschillende disciplines

- Steriel klaarzetten van benodigde materialen en steriel werken

Gedrag

- Toont professionele en respectvolle omgang met zorgvragers en hun naasten, rekening houdend met evt. beperkingen van de zorgvrager
- Toont professionele en respectvolle omgang met betrokken collega's (interdisciplinair)
- Stelt zich verantwoordelijk op in het hanteren van de grenzen van de eigen deskundigheid als gespecialiseerde verpleegkundige binnen de acute zorg vraagt tijdig om assistentie
- Schat eigen behoefte aan psychosociale zorg in en vraagt hulp bij verwerking van traumatiserende gebeurtenissen
- Ontwikkelt zich door kritisch te reflecteren op het eigen handelen en zo nodig actie te ondernemen om de eigen bekwaamheid te verbeteren

➤ **Toetsinstrumenten**

Om de voortgang te monitoren en de activiteit toe te vertrouwen worden verschillende toetsinstrumenten gebruikt conform landelijke richtlijnen en zoals uitgewerkt in regionale en/of lokale afspraken.

➤ **Fase en niveau**

De EPA kan aan de student tijdens de opleiding toevertrouwd worden op supervisieniveau 4.