

LZ-DIA-1 Zorgdragen voor een chronische stabiele hemodialyse zorgvrager, intra- en extramuraal (KERN)

➤ Specificaties en beperkingen

Deze EPA is voor de dialyseverpleegkundige én voor de dialyse-assistent.

Onderstaande activiteiten hebben betrekking op de zorg voor de zorgvrager met hoge tot redelijke mate van voorspelbaarheid. De mate van voorspelbaarheid is vastgelegd in een complexiteitsschema (zie CZO opleidingseisen).

De activiteit omvat:

- Afnemen van een (hetero)anamnese specifiek gericht op de langdurige nefrologische aandoening, zorgbehoefte, kwetsbaarheid en het dagelijks leven
- Met behulp van klinisch redeneren opstellen van een verpleegplan voor de chronische stabiele hemodialyse zorgvrager met een hoge mate van voorspelbaarheid*
- Voorbereiden op, voorlichten en instrueren bij, uitvoeren van, begeleiden en nazorg bieden bij een chronische stabiele hemodialysebehandeling
- Instructie en begeleiding bieden bij aanpassing en continuering van leefstijl- en voedingsvoorschriften
- Observeren van zorgvrager, risico's signaleren; handelend optreden, indien nodig hulp inroepen van een dialyseverpleegkundige
- Onderhouden van een langdurige therapeutische relatie en bieden van psychosociale zorg gericht op de zorgvrager en diens naasten
- Omgaan met en bespreken van ethische dilemma's
- Overdragen van zorg aan collega's in de instelling en binnen het netwerk
- Inbrengen van expertise in het multidisciplinair team: kennis overdragen, advies en instructie geven en begeleiden van collega's

*Zie complexiteit schema (in de CZO-opleidingseisen) voor mate van voorspelbaarheid

Beperkingen:

Tot deze activiteit behoort niet de zorg aan zorgvragers jonger dan 18 jaar

➤ CanMEDS

☒ <u>Vakinhoudelijk handelen</u>	☐ <u>Maatschappelijk handelen</u>
☒ <u>Communicatie</u>	☐ <u>Leiderschap</u>
☒ <u>Samenwerking</u>	☐ <u>Professionaliteit</u>
☒ <u>Kennis en wetenschap</u>	

➤ Kennis (zie voor uitwerking onderaan deze EPA)

- Anatomie, fysiologie en pathologie van de verschillende orgaansystemen
- Psychologische en psychosociale effecten van langdurige hemodialyse
- Protocollen en procedures dialysezorg
- Verpleegkundige observaties en interventies
- Leefstijl en voeding bij nierinsufficiëntie
- Hygiëne en infectiepreventie in relatie tot dialysezorg
- Fysica en techniek
- Toegang tot de bloedbaan
- Farmacologie

Versie: 1.0

➤ **Vaardigheden en gedrag**

Vaardigheden:

- Bedienen van en omgaan met dialyse gerichte medische apparatuur
- Aanprikken van een laagcomplex shunt, shunt classificatie 1 en 2
- Communicatieve vaardigheden, motiverende gespreksvoering
- Voorlichting en instructie geven, leereffect verifiëren
- Verpleegkundig leiderschap tonen op gebied van innovatie, kwaliteit, coördinatie van zorg, kennisoverdracht en begeleiding van het team

Gedrag:

- Is gericht op bevordering van zelfredzaamheid van de zorgvrager
- Toont empathie
- Is geduldig
- Is alert op risico en complicaties
- Fungeert als rolmodel

➤ **Toetsinstrumenten**

Om de voortgang te monitoren en de activiteit toe te vertrouwen worden verschillende toetsinstrumenten gebruikt conform landelijke richtlijnen en zoals uitgewerkt in regionale en/of lokale afspraken.

➤ **Fase en niveau**

De verwachting is dat de **dialyseverpleegkundige** bekwaam verklaard kan worden op supervisieniveau 4 voor deze EPA na ongeveer 3 maanden na de start van de opleiding.

Voor de **dialyse-assistent** is de verwachting dat deze bekwaam verklaard kan worden op supervisieniveau 4 voor deze EPA aan het einde van de opleiding.

Uitwerking van 'Kennis' DIA-1

Fysica en techniek:

- Apparatuur, dialysaat en kunstnieren, waterbehandeling
- Basisprincipes: diffusie, osmose, convectie

Pathologie: Chronische nierinsufficiëntie:

- indicatie nierfunctie vervangende therapie, Prerenale, renale en postrenale oorzaken

Klinisch redeneren:

- Fysiologie van de verschillende orgaansystemen en hun onderlinge verbanden: respiratie, circulatie, zuurbasis, endocrinologie en nierstelsel
- Verpleegkundige aspecten rondom hemodialyse,
- Basis gegevens verzamelen dialyse
- Dialyse instellingen
- Kennis van Normaal waarden van relevante lab-uitslagen en herkennen afwijkende waarden
- Voorgeschiedenis (link comorbiditeiten) beredeneren
- Stabiel streefgewicht

Toegang tot de bloedbaan:

- Soorten toegangen en de voor- en nadelen
- Shunt aanprikken/naalden (priktechnieken),
- Centraal veneuze katheters aan en af sluiten
- verzorging van toegang tot bloedbaan, Gebruik van antistolling.
- signaleren van complicaties bij toegang bloedbaan

Verpleegkundig handelen:

- Signaleren van complicaties tijdens hemodialyse
- Observaties en interventies bij korte en lange termijn complicaties (van bijv therapieontrouw gedrag)
- Bewaking vitale functies
- nazorg shunt

Ethiek:

- Omgaan met en bespreken van ethische dilemma's
- Kennis en toepassen van methodieken

Diëtik:

- Voorlichting Leefstijl en voeding, incl. vochtbeperking.

Farmacologie:

- Dialysemedicatie

Psychosociale aspecten:

- Maatschappelijk werk, visie op zorg, patiënten met een rugzakje/ doelgroepen, kwetsbaarheid, seksualiteit, therapieontrouw
- Positieve gezondheid

Communicatie:

- Zelfmanagement
- Voorlichting en instructie geven

Versie: 1.0