

LZ-NEU-1 Zorgdragen voor een zorgvrager met een chronische neurologische aandoening (KERN)

➤ Specificaties en beperkingen

Het betreft het zorgdragen voor zorgvrager met aandoeningen op het gebied van het centraal zenuwstelsel, auto-immuun ziekten, ruimte-innemende processen en/of degeneratieve en neuromusculaire aandoeningen.

De activiteit omvat:

- Afnemen van een (hetero)anamnese specifiek gericht op de chronische aandoening, zorgbehoefte, kwetsbaarheid, mantelzorg en zingeving
- Signaleren van symptomen zoals krachtvermindering van de ledematen, bewustzijnsdaling, problemen in de cognitie, communicatieproblemen, slikproblemen
- Inventariseren van zorgnetwerk, hulpbronnen (formeel en informeel), woonsituatie en beschikbare voorzieningen
- Samen met de zorgvrager en het netwerk de draagkracht – draaglast van beide analyseren
- Ondersteunen van de zorgvrager bij besluitvorming met behulp van shared decision making
- Plannen, uitvoeren en evalueren van begeleiding, ondersteuning en zorg met behulp van klinisch redeneren
- Informeren over diagnostisch en behandelproces en hierbij begeleiden
- Stimuleren van het zelfmanagement van de zorgvrager en diens naasten
- Overdragen van zorg aan collega's in de instelling en binnen het netwerk
- Inbrengen van gespecialiseerde verpleegkundige neurologische expertise in het multidisciplinair team: kennis overdragen, advies en instructie geven en begeleiden van collega's

Beperkingen:

Tot deze activiteit behoort niet de zorg aan zorgvrager jonger dan 16 jaar.

➤ CanMEDS

☒ <u>Vakinhoudelijk handelen</u>	☒ <u>Maatschappelijk handelen</u>
☒ <u>Communicatie</u>	☐ <u>Leiderschap</u>
☒ <u>Samenwerking</u>	☐ <u>Professionaliteit</u>
☐ <u>Kennis en wetenschap</u>	

➤ Kennis (zie voor uitwerking onderaan deze EPA)

- Anatomie, fysiologie en pathologie van het centraal- en perifeer zenuwstelsel
- Specifieke neurologische pathologie, zoals benigne en maligne ruimte-innemende processen, auto-immuunziekten, epilepsie en endocrienogische pathologie
- Degeneratieve en neuromusculaire aandoeningen
- Diagnostiek en behandeling, revalidatie in de chronische fase
- Gespreksmethodieken, Copingstrategieën en transitieprocessen in de context van de neurologische complexiteit
- Begeleiding gericht op behoud/optimaliseren van autonomie en zelfmanagement
- Sociale kaart en netwerk, gericht op analyseren en inrichten van dit netwerk gerelateerd aan draaglast/draagkracht van mantelzorgers

➤ Vaardigheden en gedrag

Vaardigheden:

Versie: 1.0

- Anticiperen op en signaleren van verandering in balans draagkracht/-last bij zorgvrager en mantelzorg
- Voorlichten, instrueren, shared decision making
- Monitoren van vitale functies, meetinstrumenten/klinimetrie toepassen
- Persoonsgericht werken op basis van richtlijnen en zorg-/behandelprotocollen
- Persoonsgericht communiceren
- Bevorderen van zelfredzaamheid
- Coördineren van zorg en uitvoeren casemanagement
- Samenwerken en overdragen in het formele en informele zorgnetwerk
- Verpleegkundig leiderschap tonen op gebied van innovatie, kwaliteit (EBP), coördinatie van zorg en coachen van het team

Gedrag:

- Toont empathie, beweegt mee in de situatie van de zorgvrager
- Heeft een open houding, is toegankelijk, gericht op het welbevinden van de zorgvrager en diens netwerk
- Ziet en plaatst de zorgvrager in het gehele levens-/ziekteproces
- Is alert op ethische dilemma's en maakt deze bespreekbaar
- Erkent het chronisch karakter van ziek zijn en de gevolgen daarvan op kwaliteit van leven van de zorgvrager en zijn naasten
- Waarborgt de autonomie van de zorgvrager

➤ **Toetsinstrumenten**

Om de voortgang te monitoren en de activiteit toe te vertrouwen worden verschillende toetsinstrumenten gebruikt conform landelijke richtlijnen en zoals uitgewerkt in regionale en/of lokale afspraken.

➤ **Fase en niveau**

De verwachting is dat de student deze EPA op supervisieniveau 4 kan afronden.

Versie: 1.0

Uitwerking van 'Kennis' NEU-1

Anatomie en Fysiologie van het centraal zenuwstelsel en het perifeer zenuwstelsel

Pathologie:

- Aandoeningen in de chronische fase op het gebied van het centraal zenuwstelsel, auto-immuun ziekten, ruimte-innemende processen en/of degeneratieve en neuromusculaire aandoeningen.
- Pathologie van centraal en perifeer zenuwstelsel met bijbehorende aandoeningen

Observaties en neurologisch onderzoek bij neurologische aandoeningen:

- neuromusculaire aandoeningen
- neuro-oncologie, chirurgie en OK's (behandeling)
- neuro-endocrinologie
- epilepsie

Diagnostiek, gericht op de chronische neurologische patiënt.

- Vaststellen van de aandoening
- Monitoren van het verloop van de aandoening

Sociale kaart en netwerk:

- Neuro revalidatie, informele zorg, naasten, mantelzorgers, (Draaglast/draagkracht), professionele zorg, ketenzorg en zorgpaden binnen de doelgroep

Communicatie:

- Persoonsgericht communiceren ook bij verstoorde functies, communicatie met naasten en/of mantelzorger en GVO

Zelfmanagement:

- Behoud en of optimaliseren van je autonomie/zelfredzaamheid. Coping strategieën, gezamenlijke besluitvorming en positieve gezondheid.

E-Health, waaronder kennis over de mogelijkheden van eHealth binnen de instelling en of regionaal.

Versie: 1.0